



Beste zwemmers en zwemsters,

Begin de vakantie gezellig en sportief.

Doe ook mee aan de zwem4daagse!!

Dit jaar organiseert zwem- en polo club Zegenwerp voor de 41^{ste} keer de zwem4daagse:

In het buitenzwembad van Sint Michielsgestel

Op maandag 17 t/m vrijdag 21 juli 2017 10.00 – 11.00 & 17.30 – 19.00 uur

Aan deze zwem4daagse kan iedereen deelnemen. Dus ook je ouders, opa, oma, burens en al je vrienden. Ga samen de uitdaging aan, we hebben voor ieder wat wils!

Standaard afstand

Voor de allerjongsten en de senioren
Voor de lange afstand zwemmers en wie dat wil

4 x 500 meter

4 x 250 meter mogelijk
4 x 1000 meter mogelijk

Voor iedereen die de zwemvierdaagse heeft gehaald is er een medaille.

Schrijf je in voor 16 juli en bespaar!

Deelname aan de zwem4daagse kost € 5,00 als je inschrijft voor 16 juli of lid bent onze zwemclub. Op maandag 17 juli of dinsdag 18 juli kun je ook nog inschrijven, dan zijn de kosten € 6,00.

Inschrijven en betalen doe je aan de kassa van het zwembad.

Op vrijdag sluiten we de zwem4daagse af met: **de traditionele gezinsestafette.**

Dit is een leuk evenement waaraan ieder "gezin" kan deelnemen. Het "gezin" bestaat uit 1 ouder of 16+er en 2 kinderen en ieder zwemt 50 meter.

Dit zwemmen wordt officieel op tijd gedaan. Het snelste gezin behaalt de felbegeerde beker. Maar meedoen blijft belangrijker dan winnen.

Het inschrijfformulier kun je inleveren bij de kassa van het zwembad of op de eerste zwemdag.

✂-----

Inschrijfformulier voor de zwem4daagse

Naam.....leeftijd.....hoeveel keer meegedaan.....

Naam.....leeftijd.....hoeveel keer meegedaan.....

Naam.....leeftijd.....hoeveel keer meegedaan.....

Adres.....

Postcode en Woonplaats.....