

Beste ouders/verzorgers,

Mijn naam is Heidy Kerste en ik werk als kindercoach. In mijn ambulante praktijk "Glinsterkind" werk ik veelvuldig met hooggevoelige kinderen en hun ouders. Daarnaast bied ik ook groepstrainingen voor (hoog)gevoelige kinderen. In dit schrijven maak ik u daar graag attent op.

Deze training is bedoeld om (hoog)gevoelige kinderen beter om te leren gaan met hun gevoeligheid (zonder een stempel te drukken) en tevens te zien dat je niet de enige bent. Met en van elkaar leren in een veilige setting staat centraal.

Een greep waar een hooggevoelig kind mee kan worstelen:

"Ik voel me niet begrepen door leeftijdsgenootjes en daardoor voel ik me vaak alleen", "Ik word heel erg verdrietig als een ander kind verdrietig is en ik kan dat nare gevoel niet loslaten", "Ik voel me anders dan anderen en daar heb ik last van", "Op school doe ik erg mijn best om alle dingen die ik hoor en zie niet te horen en te zien. Daar word ik moe en boos van. Ik houd mijn boosheid binnen en thuis komt er alles uit".

De training omvat een telefonisch intakegesprek, 3 bijeenkomsten van 1,5 uur, het boekje "HSP-kidstraining" en een afsluitend telefonisch gesprek met ouders.

De training is door mij ontwikkeld en geschikt voor kinderen uit groep 4 t/m 8. Heeft u een kind dat buiten de leeftijdscategorie valt, mailt u dan gerust. We kunnen dan samen bekijken of er alsnog mogelijkheid is om deel te nemen.

De kosten voor de training bedragen 125 euro. De training vindt na schooltijd op basisschool de Schalm plaats. De groep zal maximaal uit 6 personen bestaan.

Om een inventarisatie van de interesse te maken, wil ik u vragen om voor 2 maart een mailtje te sturen naar info@glinsterkind.nl

Mocht u naar aanleiding van deze brief nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op.

Indien u uw kind direct wilt aanmelden, is het prettig om de naam, leeftijd en groep van uw kind te vermelden.

Alvast hartelijk dank,

Heidy Kerste

Glinsterkind, praktijk voor kindercoaching