



# DENK NA VOORDAT JE IETS DEELT

Tips van Facebook, Veiliginternetten.nl en Stichting Kennisnet\*



Je deelt steeds meer informatie met anderen. Met één druk op de knop deel je ideeën, meningen, foto's en video's met familie, vrienden, klasgenoten en de rest van de wereld.

Denk altijd goed na over wat je deelt en met wie je dit deelt. Zo blijft het delen veilig en leuk en worden jij of iemand anders niet gekwetst. Mocht je vragen hebben of tegen problemen aanlopen, roep dan de hulp in van iemand die je vertrouwt.

## WAT VAN JOU IS

Stel jezelf voordat je iets deelt de volgende vragen:

- Is dit hoe ik wil dat anderen mij zien? Als je heel boos, verdrietig of juist heel blij bent, denk je misschien niet helemaal goed na en deel je informatie waar je later spijt van krijgt.
- Kan iemand dit gebruiken om mij later te kwetsen? Zou ik het erg vinden als dit met anderen gedeeld wordt? Als je iets deelt, zoals een foto, video of iets persoonlijks als je mobiele telefoonnummer, bedenk dan dat deze informatie makkelijk terecht kan komen bij meer mensen dan de bedoeling was.
- Wat is het ergste dat kan gebeuren als ik dit deel?

Stel jezelf voordat je iets deelt de volgende vragen:

- **Houd wachtwoorden voor jezelf:** Niet alle informatie is handig om te delen. Wachtwoorden bijvoorbeeld. Hoe handig het misschien ook lijkt om wachtwoorden in vertrouwen te delen. Later kan dit toch tot vervelende situaties leiden.
- **Een foto gaat eeuwig mee:** Het delen van een naaktfoto of sexy foto met een flirt of zelfs je vriend of vriendin kan leuk en spannend zijn, maar realiseer je dat een foto eeuwig mee gaat. Ook als de relatie uitgaat, blijft de foto bestaan en dan wil je niet dat deze verspreid wordt.
- **Jij bepaalt wat je deelt.** Als iemand je vraagt om iets te delen waar je je niet prettig bij voelt, hoef je dit ook niet te doen. Als iemand van je houdt en je respecteert, zal hij of zij je nooit onder druk zetten of bedreigen.
- **Na een paar seconden weer weg. Of toch niet?** Sommige apps en sociale media beloven dat foto's of video's na een paar seconden automatisch worden verwijderd als ze zijn bekeken. Dat klinkt veilig, maar deze functie kan worden omzeild als de ontvanger van je bericht een screenshot maakt.



## Facebook-TIPS:

1

Houd wachtwoorden voor jezelf. Deel je wachtwoord niet met anderen. Kijk voor meer beveiligingstips op: [facebook.com/help/securitytips](https://facebook.com/help/securitytips)

2

Controleer je privacyinstellingen op [facebook.com/privacy](https://facebook.com/privacy) om te zien wie je berichten kan zien.

3

Controleer elke keer dat je iets op Facebook plaatst de publiekselectie om te zorgen dat je het bericht alleen deelt met degenen voor wie het bericht is bedoeld.



## WAT VAN IEMAND ANDERS IS

Als iemand iets met je deelt waarin iemand anders is te zien, vraag jezelf dan het volgende af:

- Wil de persoon die me dit heeft gestuurd dat dit wordt gedeeld? Als je niet zeker weet of je dit met anderen mag delen, vraag het dan eerst even.
- Heeft deze persoon toestemming van de persoon op de foto of video? Ook hier geldt; vraag of het goed is als je iemand tagt, iets opnieuw plaatst of iets deelt. En als je denkt dat die persoon het al niet leuk vond dat het naar jou is gestuurd, deel het dan niet met nog meer mensen.
- Hoe zou ik het vinden als iemand iets als dit zou delen en ik te zien was in dit bericht? Veel jongeren (voornamelijk jongens) worden door hun vrienden onder druk gezet om naaktfoto's van hun vriendin of vriend te delen. Geef hier niet aan toe, hoe moeilijk dat ook is, en bedenk hoe erg je je vriendin of vriend, en jezelf, kwetst als je er wel aan toegeeft. Hetzelfde geldt voor zogenaamde grappige foto's en filmpjes van iemand: als jij het niet leuk zou vinden als het om jezelf ging, deel het dan ook niet.



## PROBLEMEN OPLOSSEN

- **Iedereen maakt weleens een fout.** Dat is ook niet erg zolang je er maar alles aan doet om de problemen op te lossen:
  - Als je iets hebt gedeeld wat je eigenlijk niet had moeten delen, vraag de personen aan wie je het hebt gestuurd dan om dit niet door te sturen.
  - Als iemand anders iets plaatst wat jij niet wilde, vraag deze persoon dan rustig (kwaad worden kan het erger maken: misschien deed deze persoon het echt niet expres) om de inhoud te verwijderen.
- **Naam verwijderen / tagging voorkomen** Als je bent getagd in een foto die je niet leuk vindt, is het op veel fotodeelsites en sociale media mogelijk om de tag te verwijderen. Je kunt op Facebook via de privacyinstellingen ook aangeven dat je berichten waarin je bent getagd eerst wilt beoordelen voordat deze op je tijdlijn worden geplaatst: [facebook.com/privacy](https://www.facebook.com/privacy).



Let op!

## Sociaal rapporteren

Als je actief bent op Facebook en het lastig vindt om iemand zelf te confronteren, of niet precies weet wat je moet zeggen, kun je de tool **Sociaal rapporteren** van Facebook gebruiken. Hier vind je berichten die je kunt gebruiken en manieren om een ouder, docent of vriend in te schakelen om te helpen.

- **Je staat er niet alleen voor:** praat altijd met je ouders, een docent, vertrouwenspersoon of andere volwassenen die je vertrouwt als je online in de problemen komt of vragen hebt. Je kunt ook contact opnemen met een hulplijn voor steun en advies.

## Hulp invoeren

Verspreid iemand berichten over jou die niet waar zijn en je reputatie schaden? Neem dan rechtstreeks contact op met de website of service waarop jouw beeld te zien is en vraag of dit verwijderd kan worden.

Als iemand dreigt een naaktfoto van je te delen als je niet meer naaktfoto's stuurt, schakel dan direct een volwassene die je kunt vertrouwen en de politie in. Dit gedrag is onacceptabel en strafbaar in Nederland. Laat je dus niet onder druk zetten, ook al schaamt je je nog zo erg voor die ene foto.



### Hoe gebruik je de Sociaal Rapporteren Tool

Voor meer informatie over sociaal rapporteren of melden van onrechtmatige content op Facebook, ga naar [facebook.com/report](https://facebook.com/report).

Op [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) vind je informatie over en hulp bij internetproblemen. Meldknop.nl geeft je informatie om te kijken of je je probleem zelf kunt oplossen. En lukt dat niet, dan verwijzen ze je zo snel mogelijk door naar de juiste organisatie. Die organisatie zoekt dan samen met jou naar een oplossing. Bij ernstige gevallen kun je direct aangifte doen bij de politie. Ook daarover vind je op [Meldknop.nl](http://Meldknop.nl) informatie.



MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



VOOR MEER INFORMATIE BEZOEK ONDERSTAANDE WEBSITES:

**Veilig Internetten**  
[www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl)

**Kennisnet**  
[www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)

**Facebook Veiligheidscentrum voor families**  
[facebook.com/safety](https://facebook.com/safety)

**Tips tegen pesten**  
[facebook.com/safety/bullying](https://facebook.com/safety/bullying)

**Facebook Helpcenter**  
[facebook.com/help](https://facebook.com/help)

Deze informatie is afgeleid van "Think Before You Share", een gids gemaakt in samenwerking tussen Facebook en MediaSmarts.