

Beste ouders/verzorgers,

Op 24 februari 2016 heb ik op De Schalm voor belangstellende ouders een presentatie verzorgd rondom hoog-gevoeligheid.

Ik heb veel enthousiaste reacties ontvangen en kreeg veelvuldig te horen dat er behoefte is aan "meer" rondom dit thema.

Vandaar dat ik in oktober 2016 op De Schalm van start wil gaan met de cursus "Hsp – kids". Het gaat om een cursus die ik zelf zal ontwikkelen. Ik neem daarin de behoefte van ouders en kind zoveel als mogelijk mee.

Een greep waar een hoog-gevoelig kind mee kan worstelen:

"Ik voel me niet begrepen door leeftijdsgenootjes en daardoor voel ik me vaak alleen", "Ik word heel erg verdrietig als een ander kindje verdrietig is en ik moet daar steeds aan denken", "Ik voel me anders dan anderen en daar heb ik last van", "Op school doe ik erg mijn best om alle dingen die ik hoor en zie niet te horen en te zien. Daar word ik moe van en heel boos. Dat is ook lastig voor papa, mama en andere leden uit mijn gezin".

Tijdens de cursusmomenten staat centraal dat je mag zijn wie je bent, wat hoog-gevoeligheid is en hoe je ermee kunt omgaan. Het is bij uitstek de gelegenheid je te uiten in een veilige setting. Ook ouders kunnen terecht met vragen en ik bied daarnaast ook graag "gewoon" een luisterend oor, mocht daar behoefte aan zijn.

Op voorhand kan ik zeggen dat de cursus een startbijeenkomst omvat voor ouders van deelnemende kinderen en drie bijeenkomsten van 1 uur voor kinderen. Om de deelnemers op hun eigen "leeftijdsniveau" te bedienen, bied ik een cursus voor kinderen uit groep 3 t/m 5 aan en een voor kinderen uit groep 6 t/m 8. Heeft u een kind dat buiten de leeftijdscategorie valt, mailt u dan gerust. We kunnen dan samen bekijken of er alsnog mogelijkheid is om deel te nemen.

Deze brief dient om te informeren maar ook om te inventariseren of er behoefte is aan een dergelijke cursus.

Hierbij dan ook de vraag om voor **7 juni** aan te geven of er interesse is in deelname aan de training HSP-kids. Daarnaast kunt u ook vragen stellen, uw behoefte kenbaar maken en opmerkingen plaatsen. Het is fijn als u de naam en leeftijd van uw kind wilt vermelden. U kunt een mail sturen naar info@glinsterkind.nl

Alvast hartelijke dank,

Heidy Kerste