

Beste ouders/verzorgers,

In november van dit schooljaar heb ik de HSP-kidstraining verzorgd. Een training om (hoog)gevoelige kinderen beter om te leren gaan met hun gevoeligheid (zonder een stempel te drukken) en tevens te zien dat je niet de enige bent. Met en van elkaar leren in een veilige setting staat centraal.

Een greep waar een hoog-gevoelig kind mee kan worstelen:

“Ik voel me niet begrepen door leeftijdsgenootjes en daardoor voel ik me vaak alleen”, “Ik word heel erg verdrietig als een ander kindje verdrietig is en ik moet daar steeds aan denken”, “Ik voel me anders dan anderen en daar heb ik last van”, “Op school doe ik erg mijn best om alle dingen die ik hoor en zie niet te horen en te zien. Daar word ik moe van en heel boos. Dat is ook lastig voor papa, mama en andere leden uit mijn gezin”.

De cursus omvat een telefonisch intakegesprek, 3 bijeenkomsten van 1,5 uur, het boekje “HSP-kidstraining” en een afsluitend gesprek met ouders.

De training is door mij ontwikkeld en geschikt voor kinderen uit groep 4 t/m 8. Heeft u een kind dat buiten de leeftijdscategorie valt, mailt u dan gerust. We kunnen dan samen bekijken of er alsnog mogelijkheid is om deel te nemen.

De kosten voor de training bedragen 125 euro. De training vindt na schooltijd op basisschool De Schalm plaats. Bij voldoende interesse kunnen er mogelijk twee groepen geformeerd worden (bovenbouw/onderbouw). De maximale groepsgrootte is 6 kinderen.

De training zal starten op maandag 29 mei (15.45 – 17.15 uur) of op woensdag 31 mei (13.30 – 15.00 uur). Dit moment is afhankelijk van de behoefte van de grootste gemene deler. Gelieve uw voorkeur aan te geven.

Om een inventarisatie te maken van deelnemende kinderen, wil ik u vragen om voor 12 mei een mailtje te sturen naar [info@glinsterkind.nl](mailto:info@glinsterkind.nl)

Het is prettig als u de naam, leeftijd en groep van uw kind wilt vermelden.

Alvast hartelijk dank,

Gerard de Ronde en Heidy Kerste