

Groepstrainingen

START in de week van 9 mei 2016 (week 19)



Focus op je werk! - concentratietraining

de aandacht richten op één taak • ontwikkelen van een gestructureerde taakaanpak • strategieën voor het leren en maken van huiswerk

Dapper! - sociale vaardigheidstraining

contact maken met anderen • positief zijn over jezelf en een ander • gesprekken voeren • gevoelens uiten • nee zeggen • voor jezelf opkomen • samenwerken

Angst de baas! - faalangstreductietraining

complimenten geven en ontvangen • positief leren denken • ontspanningsoefeningen

Klaar voor de start! - brugklastraining

zelfbeeld • zelfvertrouwen • kritiek geven • voor jezelf opkomen • pesten en omgaan met conflicten • samenwerken en omgaan met elkaar • plannen van schoolwerk

Begeleiding lezen en spellen

leestechnieken • het verhogen van het leestempo • spellingregels • individuele lees- en spellingproblemen

Begeleiding rekenen

automatisering van de basisvaardigheden • tellen • rekenstrategieën • individuele rekenproblemen • succeservaringen op het gebied van rekenen

Leren leren! - studievoardigheidstraining

woordjes leren • begrijpend lezen • verslagen en werkstukken maken • toetsen voorbereiden • samenvattingen maken • structureren en plannen van huiswerk



Ga voor meer informatie over inhoud, kosten en aanmelding naar:

www.opdidakt.nl

Boxmeer T: 0485-572111

Den Bosch T: 073-6405000

Druten/Tiel T: 0487-820214

Ede T: 0318-619049

Etten-Leur T: 076-5011654

Gemert T: 0492-392078

Goirle T: 013-8200291

Heesch T: 0412-450228

Maastricht T: 043-2045555

Raamsdonksveer T: 0162-820996

Rosmalen T: 073-5222864

Sevenum T: 077-4674304

Veldhoven T: 040-2185555

Vlaardingen T: 010-2617100

Zeewolde T: 036-8200391

Zeist T: 030-8201148