

ROTS EN WATER TRAINING

sociale competentie en weerbaarheid
jongens en meiden 7-13 jaar

Proeflessen
10 en 12 april 2017



- veel fysiek oefenen, weinig praten
- concreet en direct toepasbaar
- aandacht voor stevig staan, lichaamstaal, zelfvertrouwen, weerbaarheid, concentratie, samenwerken en ontspanning
- 2 ervaren trainers per groep (max. 10 kinderen)
- 8 weken 70 minuten trainen (een deel met ouders)
- wekelijks verslag met oefeningen
- werkboek én sprekend beeldmateriaal voor thuis

www.steviginjeschoenen.nu

Michelle van de Ven | 06 51358483 | michelle@steviginjeschoenen.nu
Locaties in Den Bosch en Rosmalen