



DUTCH
HAPPINESS
WEEK



EINDHOVEN
PARK
THEATER

‘Dutch Happiness Week’ staat in teken van geluk in leven, leren en werken

Van 13 tot en met 17 maart vindt in Eindhoven de ‘Dutch Happiness Week’ plaats. Na twee succesvolle edities van ‘Geluk voor Eindhoven’ reiken de ambities van initiatiefnemers Parktheater Eindhoven en Fontys Hogescholen verder dan de Eindhovense gemeentegrens. Daarom zetten zij samen met diverse partners een stevig programma met internationale allure neer, zonder daarbij het ‘kleine geluk’ uit het oog te verliezen.

Het doel van de Dutch Happiness Week is om kennis en bewustwording rond het thema geluk te vergroten en samen met partners te werken aan projecten die geluk bevorderen. De lezingen, workshops, voorstellingen en activiteiten zijn gekoppeld aan de pijlers leven, leren en werken.

Programma-highlights

Geluksdeskundige en onderwijssocioloog Akshaya de Groot geeft in een openbare les op maandag 13 maart antwoord op de vragen ‘waar zit geluk en hoe kan onderwijs dat beïnvloeden’. Deze lezing wordt verzorgd in samenwerking met Erasmus Happiness Research Organisation. Cabaretier Leon van der Zanden gaat maandag 13 maart in een theatrale setting in gesprek met Pim de Morree en Joost Minnaar (de Corporate Rebels) in gesprek over hun zoektocht naar wat mensen nodig hebben om weer gemotiveerd te raken. Zij zegden hun baan op en reisden een jaar lang de wereld over om organisaties te bezoeken waar werkgeluk centraal staat. Donderdag 16 maart gaan de Corporate Rebels in een vervolgworkshop nog dieper in op het thema werkgeluk. De Deen Alexander Kjerulf is één van 's werelds toonaangevende experts op het terrein van geluk op het werk. Hij werkt voor grote organisaties als Lego, Ikea, Microsoft en HP. Als geen ander is Kjerulf in staat om de relatie te leggen tussen geluk op de werkvloer en een positief bedrijfsresultaat. Met sprekende voorbeelden en wetenschappelijk onderbouwde feiten wijst hij op dinsdag 14 maart de weg naar een hr-beleid dat echt iets kan toevoegen aan een onderneming. Gelukkige werknemers zijn creatiever, productiever en zorgen uiteindelijk voor tevreden en gelukkige klanten. Na afloop is er de workshop ‘Happiness@work in de praktijk’. De lezing wordt gehouden in het Engels. Guido Weijers verzorgt op woensdag 15 maart op inspirerende wijze de masterclass Geluk ‘The Pursuit of Happiness’. Hij volgde zelf masterclasses over geluk aan de Erasmus Universiteit, sprak op TEDx over ‘The Pursuit of Happiness’ en deed in Bhutan onderzoek naar het Bruto Nationaal Geluk. Guido mag oprecht van geluk spreken. Dat doet hij dan ook! In een kleine twee uur komen tips en tricks voorbij die een weg vrijmaken naar maximaal geluk. Ambassadeur van Geluk Leo Bormans neemt ons op donderdag 16 maart mee op zijn inspirerende zoektocht naar antwoorden op vragen als ‘Wat leert ons het meest recente onderzoek over het dagelijks geluk van mens en samenleving?’ en ‘Hoe kunnen wij ons eigen geluk en dat van anderen versterken?’ Deze lezing wordt gehouden in het Engels.

Geluksplekken en partners

In 2014 is, samen met de Belgische geluksambassadeur en schrijver van het World Book of Happiness Leo Bormans gestart met een zoektocht naar geluksplekken in Eindhoven. Samen met studenten van Fontys Hogeschool HRM en Psychologie zijn in 2015 en 2016 25 bijzondere plekken in de stad voorzien van het predikaat ‘Geluksplek’. De organisaties achter de plekken vormen inmiddels

een netwerk van organisaties die met elkaar bekijken of ze door middel van projecten elkaar en het geluk in de stad kunnen versterken. Tijdens de Dutch Happiness Week presenteren deze plekken zich aan Eindhoven door activiteiten die in het kader staan van geluk. Daarnaast zijn er creatieve workshops, gelukslunches, een zelfhuwelijk, wandelingen en nog veel meer activiteiten, waarbij ook is gedacht aan kinderen op veel geluksplekken van onze stad. Het complete programma is te vinden op www.dutchhappinessweek.nl.

Geluk is belangrijk

Gelukkige mensen zijn betere werknemers en betere burgers. Ze zijn actiever, creatiever, minder vatbaar voor ziektes, energierijker en participeren meer dan minder gelukkige mensen. Geluk is van belang op sociaal én economisch gebied. Niet voor niets heeft de VN 20 maart uitgeroepen tot 'Internationale Dag van het Geluk' en nemen instellingen als het Sociaal Cultureel Planbureau geluk op als indicator in hun publicaties.

Stichting Geluk Eindhoven

Om de samenwerking tussen initiatiefnemers Het Parktheater en Fontys een meer permanent karakter te geven hebben zij een stichting opgericht. Deze stichting organiseert vanuit de doelstellingen die ten grondslag lagen aan de oorspronkelijke samenwerking de Dutch Happiness Week en ze beheert en faciliteert het netwerk van geluksplekken binnen de stad. Daarnaast gaat de stichting samenwerkingen aan met andere partijen in en buiten Eindhoven die bij kunnen dragen aan de doelstellingen van de stichting en die kunnen zorgen voor draagvlak binnen en buiten Eindhoven.

Bijlagen



Hyperlink [Dutch Happiness Week](#)



2.5 MB jpg [Leo Bormans in de Augustijnenkerk](#)

Achtergrond Dutch Happiness Week

Vanuit het initiatief geluk voor Eindhoven is in 2015 voor het eerst een themaweek rond geluk georganiseerd. Een week vol lezingen, voorstellingen en workshops rond geluk. In 2016 is de tweede editie van Geluk voor Eindhoven gehouden. Naast Parktheater Eindhoven en Fontys zijn het afgelopen jaar ook het Muziekgebouw Eindhoven, Natlab, en het Van Abbe Museum aangesloten bij de programmering van de themaweek. Voor de nabije toekomst wordt er naar gestreefd om minstens een deel van het programma van de themaweek ook toegankelijk te maken voor een internationale doelgroep (bijvoorbeeld expats en internationale kenniswerkers in Eindhoven). Daarom is gekozen voor een nieuwe naam: Dutch Happiness Week.

Meer informatie

Voor meer informatie over de Dutch happiness Week kunt u contact opnemen met Erwin Hoeks (Fontys Hogescholen), tel 08850 89326 mail: e.hoeks@fontys.nl of Rianne Pragt (Parktheater), tel: 06 16448528

Wilt u geen e-mail meer van ons ontvangen, [klik hier](#) om uit te schrijven.