



maandoverzicht:  
januari  
**Weekbulletin**

**15-51**  
22/12/2018 -  
11/01/2018

**VOLG DE SCHALM OOK OP FACEBOOK EN TWITTER**



**AGENDA:**

Donderdag 21 dec. Maandoverzicht 5 komt uit  
Vrijdag 22 dec. 08.45 u.-12.00 u.: **schaatsen voor gr. 7, 5-6 & 8** (volgens schema)  
**'s middags ROOSTERVRIJ** voor ALLE groepen  
(begin Kerstvak. t/m 05 jan. 2018)

**Maandag 25 dec. t/m Vrijdag 05 jan. KERSTVAKANTIE**

Zaterdag 06 jan. **Drie Koningen**  
**[Info H. Hart kerk iz Drie Koningen lopen](#)**



Zondag 07 jan.  
Maandag 08 jan. 20.00: MR - vergadering  
Dinsdag 09 jan. 16.00 - 17.30: TEAMvergadering  
20.00 - 22.00: Ouderraadvergadering  
Woensdag 10 jan. 08.45-09.30: Hoofdfluiscontrole groepen 1-2A t/m 8A  
Donderdag 11 jan.  
Vrijdag 12 jan.

**van de schoolleiding**

**KERSTGROET**



**"De mooiste jaren van het leven, beginnen elk jaar opnieuw."**

**Even rustig ademen  
't lijkt of het regent als altijd  
Maar het regent  
En het regent zonnestralen  
Hopelijk 365 dagen lang!**

Fijne feestdagen, goede vakantie en een gelukkig 2018!

Team basisschool De Schalm



## HOOFDLUISCONTROLE JANUARI 2018

Beste Ouders,

Na de kerstvakantie op woensdag 10 januari staat er weer een luizencontrole gepland. Als u mee kunt komen helpen, kunt u zich hiervoor opgeven bij de klassenouder van uw groep. Het pluizen gebeurt klassikaal. Dat is de meest effectieve manier en voor



kinderen en ouders het prettigst. Dat betekent ook dat elke klas voldoende hulpouders moet hebben. De luizencontrole start om 8:45. Hulpouders wordt gevraagd door de hoofdingang naar binnen te komen. Als er bij een kind luizen zijn gevonden, mag het gewoon terug de groep in. Alléén de directie wordt op de hoogte gesteld, zodat ouders gebeld kunnen worden dat hun kind luizen heeft. De groepsleerkracht wordt pas aan het einde van de ochtend ingelicht. Alle ouders uit de groep krijgen een brief mee naar huis om extra te controleren. We verzoeken alle kinderen met schoongewassen haren zonder ingewikkelde vlechten en zonder gel naar school te laten komen. Natuurlijk blijft van belang uw kind zelf op luizen te controleren. We verzoeken u dit echter niet de ochtend van de luizencontrole te doen.

Voor nu wensen wij u hele fijne feestdagen en een heel GEZOND 2018!

Fijne vakantie allemaal!

Met vriendelijke groet,  
De commissie Gezondheid & Preventie

## overige berichten

### WELKOM

Wij heten van harte welkom:

- Rens                      groep 1-2C
- Loeke                    groep 1-2C
- Tessa                    groep 1-2C
- Lucius                    groep 1-2B
- Sophie                    groep 3

Wij wensen hen een goede start toe van een leerzame en fijne basisschoolperiode.

## HERHALING.. **SCHOOLSCHAATSEN IN TEKEN VAN SHORTTRACK CLINIC**

Morgen **vrijdag 22 december** staat het schoolschaatsen weer op het programma. Dit jaar zullen géén speciale clinic maar gewoon heerlijk 'zwaaien en zwieren' op de schaats.

Belangrijk voor het schaatsen is dat alle kinderen in handschoenen en een muts meenemen.

De kinderen mogen die dag hun eigen schaatsen meenemen, maar kunnen deze eventueel ook lenen bij de ijsbaan.

**De kinderen uit de groepen 7 verzamelen bij 's morgens de ijsbaan.** Na het schaatsen lopen ze (met fiets aan de hand) onder begeleiding van de groepsleerkracht naar school. **De groepen 8 gaan vanaf de schaatsbaan de kerstvakantie in.**

Tijdspanning voor die dag ziet er als volgt uit:

tijd	groepen
8.45 – 09.30 uur	7
09.30 – 10.15 uur	5
10.15 – 11.00 uur	6
11.00 - 11.45 uur	8

met vriendelijke groet,  
de leerkrachten van de groepen 7 & 8

## HERHALING.. **MASCOTTES OP REIS EN ENGLISH UPDATE GR 1-2 T/M 8**

### ***eTwinning project in groep 3a en 5***

Groep 5 van juf Stephanie en groep 3A van juf Renée en juf Monique zijn dit jaar in de ban van eTwinning. Er gaan namelijk een jaar lang twee mascottes op reis naar Polen en Spanje.

De kinderen uit groep 3A en groep 5 hebben een mascotte uitgekozen en deze is opgestuurd met zelf gemaakte paspoorten. Deze mascottes gaan ons van alles vertellen over de tradities, gewoontes en feesten van Spanje en Polen.



Ook wij krijgen een mascotte en wij zullen onze tradities en gewoontes uitleggen doormiddel van foto's en video's. Hierdoor zullen we veel leren over andere landen en zij over Nederland. Hier heb je al een filmpje die alleen via [DEZE LINK](#) te zien is.

Voor een volledige **English Update** van groep 1-2 t/m groep 8 [KLIK HIER!](#)

---

## INGEKOMEN BERICHTEN

### DRIE KONINGEN ZINGEN H. HART KERK

Drie koningen is een katholiek feest dat herinnert aan de reis van de drie koningen; Caspar, Balthasar en Melchior. Op zaterdag 6 januari 2018 vieren we dat feest van Drie Koningen opnieuw. Dit willen we graag met alle kinderen uit Vught en omstreken vieren. Alle kinderen mogen meelopen met een lampion en verkleed meelopen als koning in de optocht die start vanaf de IJsbaan Vught en loopt naar Huize Elisabeth. Nadat we daar liedjes hebben gezongen en het kerstverhaal hebben gehoord mag je als je wil voor het goede doel Drie Koningen gaan zingen langs de deuren! Je kan daarna het opgehaalde geldbedrag inleveren bij de Heilig Hart Kerk en een lekkere warme chocomelk drinken.

#### PROGRAMMA ZATERDAG 6 JANUARI 2018:

16.45 uur	Verzamelen bij de IJsbaan in Vught
17.00 uur	Start optocht vanaf de IJsbaan Vught naar Huize Elisabeth
17.45 uur	Afsluiting in Huize Elisabeth, zingen langs de deuren
18.30 – 19.00 uur	Collectebus inleveren in de Heilig Hart Kerk met warme chocomelk

We zingen voor de kinderen in Oekraïne.

**ALLE KINDEREN DIE MEEDOEN KRIJGEN WAT LEKKERS EN EEN KAARTJE OM TE GLIJDEN BIJ DE IJSBAAN!**

### BREAKDANCE BOYSONLY



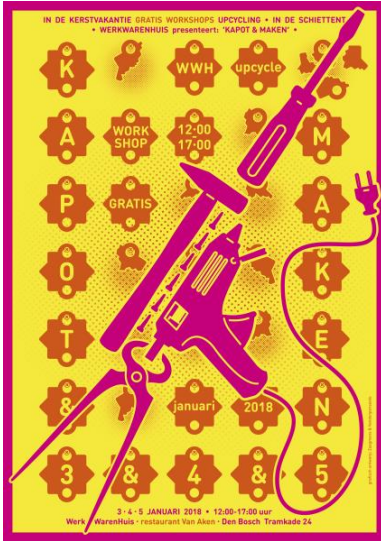
StarsOnStage start in het nieuwe jaar met een stoere, energieke breakdancelessen voor jongens van 5 t/m 11 jaar, die niet stil kunnen zitten, maar misschien wel eventjes stil kunnen staan; op hun handen of hoofd!

Meer info? [KLIK HIER](#)



# KINDER KERSTVAKANTIE PROGRAMMA IN HET WERKWARENHUIS

Het Werkwarenhus aan de Bossche Tramkade organiseert verschillende activiteiten in de kerstvakantie op 26, 27 december en 3-5 januari voor jong en oud. Zo presenteert theatermaker Rachel Zweije van Blauw Gras onder meer haar nieuwste productie 'Groenteland'.



**3, 4 & 5 januari 2018**

**Upcycling Workshop "KAPOT & MAKEN" in het Werkwarenhus**

12:00 - 17:00 uur • gratis entree • alle leeftijden  
• Werkwarenhus - Tramkade 22-24 Den Bosch •



In een schiettent voor jong en oud. Waar prachtige prijzen zijn te winnen.

Met wat hulp en wat gereedschap leren kinderen fantastische nieuwe creaties te maken van oude apparaten die schijnbaar waardeeloos zijn.

In de workshop "Kapot & Maken" ervaren kinderen en hun ouders spelenderwijs dat up- en recylen leuk kan zijn.

Bekijk tijden van kerstvakantie zijn er diverse activiteiten in het Werkwarenhus, kijk op [www.werkwarenhuis.nl](http://www.werkwarenhuis.nl)






In de tweede week zijn er upcycling- en recycling workshops. Een opvallende schiettent waar prachtige prijzen zijn te winnen, reist naar het Werkwarenhus in 's-Hertogenbosch.

Meer info?  
Klik op bijgevoegde FLYERS



**IN DE KERSTVAKANTIE!**  
wo. 27 & do. 28 december 2017  
vr. 3 & do. 4 januari 2018  
13.30-14.15 uur: GROENTELAND  
16.30-18.30 uur: SOEPMONSTERS  
16.15-17.00 uur: GROENTELAND  
13.30-17.00 uur: WORTELENRESTAURANT  
doelgroep en gratis!

LOCATIE: WERKWARENHUIS, Tramkade 22-24, 's-Hertogenbosch  
KAARTVERKOOP: via facebook@blauwgras-rachelzweije, [www.wa.nl/deel](http://www.wa.nl/deel)  
INFO: [www.blauwgras-rachelzweije.nl](http://www.blauwgras-rachelzweije.nl)

[f](https://www.facebook.com/blauwgras-rachelzweije) [i](https://www.instagram.com/blauwgras-rachelzweije) [t](https://www.tumblr.com/blauwgras-rachelzweije) @blauwgras-rachelzweije.nl

**GROENTELAND**  
vanaf 3 jaar / 7,00 euro

**CO-PRODUCTIE:**  
Blauw Gras - Rachel Zweije  
en Cultuur Nieuw

**CONCEPT, REGIE EN VOORMEUNING:**  
Rachel Zweije

**SPEL:**  
Piet Heugtenberg

**GELUIDONTWERP:**  
Piet Heugtenberg

**PERCUSIE:**  
Piet Heugtenberg

**ONTWERP BODY MAKE-UP:**  
Johannes van der Meer

**ILLUSTRATIES:**  
Hans van der Meer



**NIEUW!**

**soepmonsters**



**SOEPMONSTERS**  
vanaf 7 jaar / 5,- euro

**CO-PRODUCTIE:**  
Blauw Gras - Rachel Zweije en  
Theatrische Instelling De  
Kroon

**CONCEPT, REGIE EN VOORMEUNING:**  
Rachel Zweije

**SPEL:**  
Jeffrey van Schijndel

**Make-up Ontwerp:**  
Hans van der Meer  
en  
Suzanne van der Meer en Lita

Groenteland & Soepmonsters samen naar 10,- euro

**MET DANKE AAN:**  
Kormentia 's-Hertogenbosch, Cultuur Nieuw, JANIVO Stichting, Prins Bernhard Cultuurfonds Noord-Brabant, Goert Overduin Kunst en Cultuurhuis, Stichting Theaterland, Theaterland Brabant, Herengereguleerd Bezoekers, Bezoekers Groente en Fruit, Werkwarenhus, Brabant Water, Samen Zwaaije, Thea Zwaaije, Helten Karthals, Bonella Meese, alle lokale, verenigings en supporters.







[KLIK](#) op bovenstaande afbeeldingen voor meer info

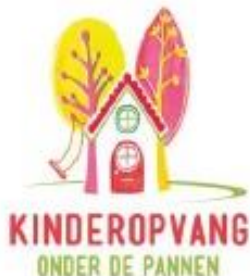
## KERSTVIERINGEN IN H. HART KERK

Ook dit jaar zijn er weer diverse kerstvieringen voor het gezin in de H. Hart kerk in Vught. Via MSI heeft u de brief reeds ontvangen. Heeft u de brief gemist dan kunt u deze [HIER](#) nog even nalezen.

## ONER DE PANNEN



Het jaar 2017 zit er alweer bijna op. Dit jaar hebben wij ons 10-jarig bestaan kleur gegeven door veel leuke activiteiten te organiseren en kinder- en ouderwensen in vervulling te laten gaan. Zo hebben wij onder meer de BSO kinderen opgehaald met een limousine, naar FC Den Bosch geweest, 2 babytuinen aangelegd en een circusvoorstelling gegeven met clowns en een goochelaar. Op dinsdag 19 december hebben wij het jaar met ouders en kinderen afgesloten met een lampionnenoptocht en het Kerstverhaal, uitgebeeld en verteld, door alle kinderen en natuurlijk chocomelen worstenbrood.



Voordat het vuurwerk weer afgestoken wordt, gaan we tijdens de kerstvakantie nog veel leuke dagen op de kinderopvang tegemoet. Nieuwsgierig? Kom gerust eens kijken en laat je verbazen.

We wensen iedereen fijne Kerstdagen en een heel gelukkig 2018, vol met speelplezier en vrolijkheid.

Team Kinderopvang Onder de Pannen



[KLIK](#) op bovenstaande afbeeldingen voor meer info





# Maand

WEEK	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG
<b>01</b>	01 jan. KERSTVAKANTIE	02 jan. KERSTVAKANTIE	03 jan. KERSTVAKANTIE
<b>02</b>	08 jan. 20.00: MR - vergadering	09 jan. 16.00: TEAMvergadering 20.00: Ouderraadvergadering	10 jan. 08.45: LOT-controle groep 1-2A t/m 8A
<b>03</b>	15 jan. 16.00-17.30: OB-overleg 16.00-17.30: BOVO - overleg 16.00-18.00: ICC - overleg 19.00-20.30: H. Vormsel bijeenkomst (zaaltje H. Hart parochie) 20.00: RvT vergadering stg. Leijestroom	16 jan.	17 jan. 13.00-14.00: overleg onderzoeksteam RE-KENEN
<b>04</b>	22 jan. 15.45-17.00: Maandag-gesprekken (gr. 3 t/m 8) 20.00: GMR vergadering	23 jan. 13.30-15.00: Muziek-voorstelling (gr. 5-6) 16.00-17.00: overleg onderzoeksteam TAAL	24 jan. <b>VOORLEESONTBIJT</b> 13.00-15.00: scholingsmoment TEAM 14.00-16.30: infobijeenkomst cultuur & muziek
<b>05</b>	29 jan. Adviesgesprekken gr. 8 & 8A (volgens planning mi.+av.)	30 jan. Adviesgesprekken gr. 8 & 8A (volgens planning mi.+av.) 16.00-17.30: OB- en BB-overleg	31 jan. Adviesgesprekken gr. 8 & 8A (volgens planning mi.+av.)



# overzicht

# januari 2018

05

22/12/2017 -  
25/01/2018

DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
04 jan. KERSTVAKANTIE	05 jan. KERSTVAKANTIE	06 jan. <b>Drie Koningen</b> 	07 jan.
11 jan.	12 jan.	13 jan.	14 jan.
18 jan. 16.00-17.30: scholingsmoment TEAM - onderzoeksgroepen	19 jan. spelletjesmiddag gr. 1/2	20 jan.	21 jan. Schoolvolleybaltoernooi gr. 4 t/m 6 & 7/8 (o.v.b.)
25 jan. DAG van de POËZIE maandoverzicht 6 komt uit schooladvies gaat mee met de groepen	26 jan. <b>Roostervrij gr. 1 t/m 2</b> <small>i.v.m. studiedag LKR gr 3 t/m 8</small> <b>'s middags ROOSTERVRIJ voor ALLE overige groepen</b>	27 jan.	28 jan.
01 feb. Adviesgesprekken gr. 8 & 8A (volgens planning mi.+av.) 15.15-16.30: knutselen Carnaval in de OB 16.00-17.00: overleg onderzoeksteam BE-	02 feb.	03 feb.	04 feb.



## VERJAARDAGEN KOMENDE WEEK EN IN DE MAAND JANUARI 2018:

<b>datum</b>		<b>gr.</b>	<b>datum</b>		<b>gr.</b>
21-12	Elisa	1/2C	07-01	Hein	3A
21-12	Julie	5	07-01	Julia	6
21-12	Sanne	5A	09-01	Charlotte	1/2A
22-12	Felix	4A	09-01	Faas	4
24-12	Julia	3A	12-01	Floor	4
24-12	Eline	6	15-01	Binck	3A
27-12	Fee	1/2C	18-01	Cas	1/2A
27-12	Féline	5	18-01	Lex	7
27-12	Donna	7A	18-01	Fiene	8
27-12	Annemijn	8A	19-01	Joep	8
29-12	Valentijn	4	22-01	Floris	1/2B
29-12	Tim	8	22-01	Elisa	1/2B
31-12	Fransje	3	22-01	Thom	5
31-12	Kaimen	3A	23-01	Floortje	7A
01-01	Floor	1/2B	24-01	Olivia	7
01-01	Elize	7	27-01	Julius	4A
03-01	James	5	27-01	Tijn	5A
04-01	Taeke	5	27-01	Elisa	8
05-01	Mette	4	28-01	Valentijn	6A
06-01	Daan	5	29-01	Annelotte	1/2B
07-01	Loekie	3	29-01	Nanna	6

## VERLOF / AFWEZIG IN DE MAAND JANUARI:

<b>datum</b>		<b>gr.</b>	<b>wordt vervangen door:</b>
21-12	juf Marlies	1-2E	juf Marjo
22-12	juf Marlies	1-2E	juf Marjo
25-12			De juffen en meesters
t/m			genieten van een
05-01			welverdiende kerstvakantie

=====

vanaf 08 jan. 2018

zwangerschapsverlof juf Renée (gr.3) en juf Marloes (gr. 6)

=====

08-01			
t/m	dhr. de Ronde	dir.	n.v.t.
16-01	juf Nicole	1-2C	
	juf Reinie	3	vervangerspool regelt dit
18-01	juf Marlies	1-2E	juf Sophie



**INGEKOMEN BERICHTEN (VERVOLG)**

**OLIEBOLLEN VELDLOOP**

# OLIEBOLLENVELDLOOP

## 31 DECEMBER 2017



**START**

13.30 UUR

KIDSRUN 1 KM

13.45 UUR

WANDELEN 2,5 - 5 KM

TRIMLOOP 5 - 10 - 15 KM

**NIEUW  
WANDELEN  
&  
KIDSRUN**

**WWW.INSCHRIJVEN.NL**

INSCHRIJFGELD

€ 2,50 VOOR KINDEREN T/M 12 JAAR

€ 5 VOORINSCHRIJVING (T/M 29 DECEMBER 2017)

€ 6 OP DE DAG ZELF

DE OPBRENGST

IS VOOR DE PROJECTGROEP

SPORT EN ONTMOETING

Startpunt Zorgpark Voorburg bij de Oude Watertoren aan de Watertorenlaan 15

DE ORGANISATIE IS IN HANDEN VAN:

Wim  
Akkermans  
Landschap



575  
JAAR  
Feinier van Rijk



SAMEN STERK  
IN DE WIJK

[Klik](#) op de afbeelding

## IJSHOCKEY CLINIC MOVE VUGHT



**Dinsdag 19 december 2017 a.s.** organiseren wij (stagiaires vanuit Move Vught) een IJshockey clinic. Deze zal plaatsvinden op de ijsbaan van **Vught ( Marktveld ) van 17:00 tot 18:00**. Deze clinic is bedoeld om je kennis te laten maken met de sport IJshockey. Het is niet erg of je wel of niet kunt schaatsen dit gaan we jullie allemaal leren. Ook leren we jullie IJshockey aan.

**Donderdag 28 december 2017** organiseren wij ook een IJshockey toernooi. We hopen dat je ook dan aanwezig bent. We gaan er dan een super gaaf toernooi van maken en hopelijk win jij het!! Je maakt dan kan ons een super coole prijs!

Schrijf je in op: [www.ijsbaanvught.nl/ijs hockey-jeugd/](http://www.ijsbaanvught.nl/ijs hockey-jeugd/)

Zowel de clinic als het ijshockeytoernooi is voor jongens én meisjes van **10 t/m 14 jaar**. Als je meedoet dan krijg je ook nog een vrijkaartje voor de Ijsbaan. Heb jij er ook net zoveel zin in als wij? Kom dan vooral naar onze clinic toe!!

Voor meer informatie kun je kijken op [www.movevught.nl](http://www.movevught.nl) en volg ons op Facebook en Instagram. Heb je vraag dan kun je altijd een mailtje sturen naar [info@movevught.nl](mailto:info@movevught.nl)  
Tot ziens op de Ijsbaan!

Jochem, Jermaine, Kirsten & Daan  
Stagiaires van MOVE Vught

**ACTIVITEITEN MOVE IJSBAAN VUGHT**

**15 DECEMBER 2017**  
OPENING IJSBAAN - FLASHMOB I.S.M. STARSONSTALE

**15 DECEMBER TM 22 DECEMBER 2017**  
SCHOOLSCHAATSEN

**DINSDAG 19 DECEMBER 2017**  
IJSHOCKEY CLINIC  
VAN 17.00 TOT 18.00 UUR - 10 tot 14 jaar

**WOENSDAG 20 DECEMBER 2017**  
FUN2MOVE - IJSHOCKEY CLINIC  
VAN 14.00 TOT 15.00 UUR - voor groep 3 t/m 6

**WOENSDAG 27 EN DONDERDAG 28 DECEMBER 2017**  
SCHAATSCLINICS  
VAN 09.00 TOT 10.00 UUR EN VAN 10.00 TOT 11.00 UUR - voor groep 3 t/m 8  
Deelnemers kost € 10,- per deelnemer voor twee dagen clinics

**DONDERDAG 28 DECEMBER 2017**  
IJSHOCKEY TOERNOOI  
VAN 17.00 TOT 19.00 UUR - 10 tot 14 jaar

**WOENSDAG 3 JANUARI 2018**  
"LET IT SNOW" - 4 t/m 16 jaar  
VAN 10.00 TOT 12.00 UUR:  
TER BAND TER IJS EN IN DE SNEEUW (FUNSLIDE)  
YUKIGASSEN (SNEEUWBALLEN GEVECHT)

VAN 13.00 TOT 15.00 UUR:  
SNEEUWPOPPIEN WEDSTRIJD

MEER INFO OVER DE ACTIVITEITEN EN INSCHRIJVEN: [WWW.IJSBAANVUGHT.NL](http://WWW.IJSBAANVUGHT.NL)

**nieuw**

**Woensdag 3 januari 2018**

# LET IT SNOW

- sneeuwballengevecht**  
kom jij met je vrienden?  
Wij zorgen voor een enorme berg sneeuw!  
10.00 - 12.00 uur
- ter band, ter ijs en in de sneeuw**  
glij jij het snelste van onze ijshelling?  
10.00 - 12.00 uur
- sneeuwpoppen maken**  
kom gezellig de mooiste sneeuwpoppen maken!  
20m<sup>3</sup> sneeuw!!  
13.00 - 15.00 uur

inschrijven en info: [www.ijsbaanvught.nl](http://www.ijsbaanvught.nl)

Programmaboekje Ijsbaan Vught

[KLIK HIER](#)

## **PH SCHOLIERENCROSS 7 JANUARI 2018**

Op zondag 7 januari organiseert de Vughtse sportclub Prins Hendrik de eerste Vughtse scholieren cross kampioenschappen.

Inschrijven gebeurt individueel en kan op de dag zelf of via de website 'inschrijven.nl' (Lunettencross).

Inschrijven en wedstrijdlocatie is bij de atletiekbaan van Prins Hendrik aan de sportlaan 1 in Vught.

Er zal worden gestart in drie categorieën:

Om 10.30uur starten de groepen 3/4 voor hun wedstrijd over 1039meter.

Om 10.40uur starten de groepen 5/6 voor hun wedstrijd over 1039meter.

Om 10.50uur starten de groepen 7/8 voor hun wedstrijd over 1300meter.

\*Ondergrond is volledig onverhard, meer informatie over de wedstrijd en parkoers is te vinden op PH.nl (lunettencross)

Voor elke categorie zijn er prijzen voor de eerste drie finishers en er is een herinnering voor elke deelnemer.

Voor de ouders en overige belangstellende start om 10.00uur de Lunettentrail waar gelopen kan worden over een afstand van 5, 10 of 15km.

Met sportieve groeten,

Stefan

projectleider Lunettencross

Vughtse sportclub Prins Hendrik

Vughtse Sportclub Prins Hendrik



**Zondag 7 januari 2018**

tijdens de 73e Lunettencross

**Sportlaan 1 Vught, atletiekbaan Prins Hendrik**

**10.30uur: Groep 3/4 - 1040meter**

**10.40uur: Groep 5/6 - 1040meter**

**10.50uur: Groep 7/8 - 1300meter**

**Prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 (jongens en meisjes apart)**

**meer info: [www.ph.nl](http://www.ph.nl)**

**Inschrijven via: [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)**

**Voor de ouders start om 10.00uur de Lunettentrail (5-10-15km)**

